

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM DAN GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	4
C. PEMBATAAN MASALAH	5
D. PERUMUSAN MASALAH	6
E. TUJUAN PENELITIAN	6
F. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA BERFIKIR	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Fungsi Prehension pada Carpal Tunnel Syndrome	8

a. Pengertian	8
b. Carpal Tunnel Syndrome	8
c. Anatomi Terapan Pergelangan Tangan	9
d. Biomekanik Sendi Tangan Dan Jari-Jari	18
e. Carpal Tunnel	20
f. Proses Patologi Dan Penyebab	21
g. Pemeriksaan	24
h. Diagnosa Fisioterapi	28
i. Fungsi Tangan	28
j. Pengukuran Fungsi Prehension	32
2. MWD (Micro Wave Diathermy)	33
a. Definisi	33
b. Spesifikasi gelombang radian MWD	33
c. Penerapan pada Jaringan	34
d. Efek Fisiologis	35
e. Efek Panas	36
f. Efek Terapeutik	37
g. Kontra Indikasi	38
h. Mekanisme penurunan gangguan fungsi prehension pada MWD	38
i. Prosedur Penerapan	39
3. Peregangan	41
a. Indikasi Peregangan	43

b. Tujuan Peregangan	43
c. Efek Peregangan	43
d. Mekanisme penurunan Gangguan Fungsi Prehension oleh Peregangan.....	44
e. Prosedur Aplikasi Peregangan	45
f. Teknik Aplikasi Peregangan pada kasus Carpal Tunnel Syndrome	46
4. Nerve Gliding Exercise	46
a. Indikasi Nerve Gliding Exercise.....	47
b. Tujuan Nerve Gliding Exercise	47
c. Tahapan Gerakan Nerve Gliding Exercise	48
B. Kerangka Berfikir.....	50
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis.....	55

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
B. Metode Penelitian.....	56
C. Teknik Pengambilan sample.....	58
D. Instrumen Penelitian.....	60
E. Teknik Analisa Data.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	67
B. Uji Persyaratan Analisis	75

C. Pengujian Hipotesa.....	78
----------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Akhir Penelitian	84
b. Keterbatasan	92

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	94
B. Implikasi.....	94
C. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN